



Beretning for Fitness 2016

For fitness afdelingen har 2016 været et år primært med drift, hvor der er blevet arbejdet med vedligehold og hvervning af medlemmer, medlemstallet er rimelig stabilt og brugerne udtrykker stor tilfredshed med centret. Derudover er der arbejdet med hvervning af nye instruktører og det er lykkedes og vi har nu en stabil, dygtig og loyal instruktør gruppe som brænder for hver deres område – det er skønt!

Året er ligeledes med et par større og nævneværdige events/happenings

- Større proces omkring indkøb af nye spinning cykler, det har været et ønske allerede inden fitness blev etableret, og har været et mål for fitness, hvis det blev en succes, at de gamle cykler skulle udskiftes – det blev de i 2016 – vi har fået markedets fedeste cykler som virkelig har givet spinning den kvalitet det fortjener. I processen er der ansøgt flere fonde om midler til spinning cykler og desværre kun lykkedes at skaffe 10.000 kr. fra Sydbank fonden til formålet.
- 1. hjælps kursus – fitness har søgt midler til, og arrangeret to dage med 1. hjælps kursus som tilbud til primært instruktører, trænere og udvalgsmedlemmer i foreningen, men ligeledes til byen til at fylde de sidste pladser op. Støtten hjalp med forplejning til arrangementet – tak til jer i er sku også for seje!☺
- Bokwa/Crossdance mm. "Dance event" i Bjerregrav hallen, næsten 50 mennesker mødte op til et kanon arrangement, som Lene – vores Bokwa instruktør tog initiativ til, skaffede hjælpere til og lokkede andre instruktører til – folk kom helt fra Holstebro for at deltage og gik derfra med stor glæde.

Der er mange andre ting vi kunne berette om, men dette er det primære. 2016 er i udvalgets øjne et kanon år med skønne og engagerede frivillige og en helt igennem kanon og dedikeret brugergruppe.

Vi glæder os til 2017.