

Bjerregrav Boldklub



Årsberetning fra gymnastikudvalget 2020

Dans

Igen i år har vi haft dans for 1.-3. kl. på programmet, men vores instruktører skulle ud og rejse, så vi vidste på forhånd, at det var en kort sæson. Igen i år har vi dog fået bekræftet, at der er stor interesse for at gå til dans. Vi håber, at instruktørerne er klar igen efter sommer og vi fortsat kan tilbyde dans i gymnastikafdelingen.

Forældre/barn

For 3. år under ledelse af Sara Eiby. Der har været ca. 10 børn og forældre på et velfungerende hold, hvor børnene skaber gode relationer. Relationer som er gode at bygge videre på, når børnene starter i børnehave. I år er sidste år Sara er instruktør på forældre/barn holdet. Så vi håber at kunne rekruttere en ny instruktør evt. gennem forældre på nuværende hold.

Gymnastik børn 4-6 år

I år har vi for første gang i mange og ikke haft et gymnastikhold for denne aldersgruppe, da vi har stået uden træner. Næste år er vi så heldige at Sara Eiby vil tage rollen. Netop dette hold plejer at trække mange børn til, så det glæder os at vi kan få det tilbage på programmet.

Motion/aerobic for kvinder

Er ledet af Karin Jensen. Som igen i år samler en trofast flok kvinder hver torsdag i skolens multisal. Der er plads til flere kvinder på holdet, og man er velkommen uanset niveau og alder.

Squaredance

Jonna og Hans Andersen står i spidsen for squaredance for 23. år. i træk, og regner med at snuppe endnu en sæson næste år.

Det er ikke nyt, at det er svært, at finde frivillige instruktører, men ikke desto mindre er det stadig vores problem. Særligt i år har vi haft færre børn i gymnastik, fordi vi har manglet holdet for de 4-6 årige, som oftest trækker stort. Så det er dejligt at vi kan sætte det på programmet igen til næste.

Derudover har vi til næste år planer om, at lave et hold med blandet indhold. Så der bliver 5 gange med dans, 5 gange med børneyoga og 5 gange med gymnastikspring og rytme. Meget tyder på at det er lettere at få instruktører til at binde sig til 5 gange undervisning sammenlignet med en hel sæson, så må vi bare håber, at der er interesse for det blandt børnene. Det bliver aldersgruppen 2.-4. kl.

Vi modtager selvfølgelig stadig gerne input til nye hold eller den mindste form for interesse for at være træner eller hjælpetræner.

På Gymnastikudvalget vegne

Tina Strangholt og Stinne Pauls