

# Bjerregrav Boldklub



## Beretning fra Fitness 2020

Det seneste år har naturligvis været meget påvirket af den globale Coronasituation, men trods dette, er der stadig sket positive tiltag i fitnessafdelingen.

Vores fitnesslokale har fået nye gummigulve, der er malet og shinet op med positive, motiverende citater på væggene. Desuden har vi fået tilføjet lidt ekstra udstyr, da den altid succesfulde ansøger Bjarke var så flink at søge en pulje til dette formål.

Vi havde i Fitnessudvalget planer om endnu flere gode tiltag, såsom genindførelse af temaaftner, udvidelse af hvilke hold vi kan tilbyde, men disse tiltag har desværre måtte udsættes grundet Coronasituationen. Bjerregrav Fitness var også tilmeldt det landsdækkende tiltag Fitness Tryday som er et stort åbent hus arrangement som har til formål, at få flere til at bruge foreningsfitness og bevægelse i lokalområdet, men dette måtte desværre også udsættes. Vi er stadig tilmeldt og Fitness Tryday kommer til at foregå søndag d. 29. august 2021, hvor vi har plakater, T-shirts og et fedt program til, at vise hvad fitness er og hvilke hold vi kan tilbyde den kommende sæson.

Vores gode instruktører har dog ikke været til at stoppe til trods for Coronasituationen – de har på eget initiativ, i nedlukningsperioderne, lavet udendørs hold i både dans og X-fit til stor glæde for deltagerne.

Grundet de længere perioder med nedlukning af fitness er vores medlemstal også faldet. Vi har på nuværende tidspunkt omkring 200 medlemmer, hvilket indikerer at vi faktisk har mistet omkring 100 medlemmer i Coronaperioden – vi håber naturligvis de kommer tilbage i takt med genåbningen og normaliseringen af dagligdagen.

Der skal dog lyde en stor tak til hele fitnessudvalget for deres indsats ifm. Genåbningen i maj måned, hvor vi har lavet en turnusordning til at kontrollere Coronapas på medlemmerne i fitness dagligt – det er disse hjælpsomme gerninger som gør det muligt for vores medlemmer at benytte vores skønne faciliteter på tryk vis.

Vi kan desuden afsløre, at fitness afdelingen har en ansøgning ude til etablering af udendørsfitness som, hvis ansøgningen imødekommes, bliver til gavn og glæde for både fitnessmedlemmer og andre som færdes i området omkring aktivitetsparken.

På fitnessafdelingens vegne

Formand Morten Strange