

Bjerregrav Boldklub



Årsberetning fra Fitness afdelingen 2021

Som det foregående år, så har 2021 også været præget af hele Corona situationen – vi har haft perioder med restriktioner, kontrol af Corona-pas, aflyste arrangementer og nogle medlemmer har været påpasselige med at benytte fitness og holdtræning.

Men når det så er sagt, så er der også sket mange gode ting i Fitness afdelingen. Vi fik i 2021 tilsagn på fondssøgningen til udendørsfitness fra DGI-puljen samt Slots- og kulturstyrelsen på i alt 180.000 kr. Vi fik hurtigt etableret et stærkt hold (primært bestående af X-fittere) til at lave alt det forberedende jordarbejde, så vi kunne etablere gummiasfalt samt udendørs fitnessredskab uden de store omkostninger for klubben. I denne sammenhæng samarbejdede vi med Aktivitetsparken, så dette kunne integreres i den samlede plan for aktivitetsparken. Der skal desuden lyde en særlig tak til Finn Nielsen (instruktør i X-fit) som har bidraget med maskiner og megen arbejdskraft for at dette kunne lykkes.

En anden positiv ting er, at vores medlemstal igen er opadgående. Under den seneste lockdown mistede fitnessafdelingen i omegnen af 100 medlemmer, men over halvdelen er nu tilbage med medlemskaber (her er både nye og gamle medlemmer). Desuden har Svend Aage fået ryddet lidt op i adgangen til fitness, så det nu kun skulle være dem, som er betalende medlemmer, som har adgang til fitness ☺.

I slutningen af august afholdt Fitness afdelingen Fitness Tryday, som er et landsdækkende åbent hus i fitness foreninger, da dette havde været udsat grundet Corona. Vi kan ikke påstå, at der var mange nye medlemmer til arrangementet, men vi fik alligevel 3-4 nye medlemmer ud af det og de forskellige hold fik afholdt en træning, som de jo godt kan lide. Vi er enige om, at vi fortsat gerne vil afholde Fitness Tryday, og planen var, at der skulle afholdes en ny i starten af januar, men vi valgte at aflyse grundet det høje smittetal der var i området. Vi planlægger, at afholde Fitness Tryday igen efter sommerferien 2022.

Til trods for Corona situationen, så er der faktisk godt gang i holdtræningerne. Særligt X-fit er velbesøgt og de tre trænere gør meget for, at reklamere via sociale medier. Også spinning er kommet godt med og har fået lavet en lille reklamefilm som fortæller muligheden for at benytte virtuel spinning som supplement til holdtræningen. Vi har desuden valgt at investere i "låne-spinning-sko", så det nu er muligt, at prøve spinning uden at skulle investere i udstyr på forhånd. Både dans (Crossdance og Bokwa) og yoga har også haft mange hold til glæde for nye og gamle medlemmer.

Som noget nyt er vi desuden begyndt at kigge lidt på data omkring vores medlemmer – disse kan vi nemlig trække fra Conventus og fingerscanneren i Fitness. Vi har i fitnessudvalget fået et nyt medlem, Philip Sørensen, som er rigtig god til at arbejde med data, så det har vi benyttet os lidt af og vil i fremtiden se på, hvordan vi kan bruge dette konstruktivt i udviklingen af Fitness/Boldklubben. Fun Facts: mandag, tirsdag og onsdag er ugens mest travle dage, hvor generelt kl. 16-20 er spidsbelastningen.

Bjerregrav Boldklub



Vi skal have kigget nærmere på holddata, så vi kan følge udviklingen af tilmeldinger på vores forskellige hold, hvor især crossfit har haft et aktivt efterår med op til 15 deltagere til træningerne.

Af vores 244 medlemmer står husstandsabonnementer for 40% af medlemmerne.

Vi er desuden flere som har deltaget i klubbens udmærkede arrangement med hjerte-lunge redning/hjertestarter, så vi nu er flere som kan dette. Tak for en lærerig og hyggelig aften.

Vi vil desuden gerne takke vores frivillige instruktører på alle hold, samt medlemmer af Fitnessudvalget for det arbejde de kontinuerligt ligger for foreningslivet i vores skønne by – uden jer ville der ikke være alle de gode tilbud til vores børn, unge, familier og ældre.

Tak for samarbejdet med hovedbestyrelsen samt de andre afdelinger – jeg er sikker på, at der bliver endnu mere udvikling, aktivitet og glæde i 2022 end der har været i det forgangne år.

Med sportslig hilsen

Morten Strange

Formand i Fitnessafdelingen