

Årsberetning 2022 fra Fitnessafdelingen i Bjerregrav Boldklub

Det har været et rigtig godt år for fitnessafdelingen i 2022. Medlemstallet er vokset og der er godt gang i vores holdtræninger. I 2022 har der været udbudt Dans, Yoga, Spinning, X-Fit og stationstræning og alle holdene har været godt besøgt. Vi skal i den forbindelse sende en stor tak til alle vores frivillige instruktører som flere gange om ugen gør det muligt for vores medlemmer at benytte sig af de forskellige hold – det betyder alverden for en forening som os. Også en stor tak til medlemmerne af Fitnessudvalget som velvilligt bidrager til den fortsatte udvikling af vores fitnessafdeling.

Det har været minimalt hvad der har været behov for at investere i, da vi har noget godt udstyr til både fitnesscentret og på holdene. Af denne grund har fitnessafdelingen også kunne præstere et flot overskud til resten af Boldklubben som forhåbentligt kommer os alle til gode.

Slutteligt vil jeg godt lige reklamere for vores nyligt afholdt Fitness Tryday (landsdækkende åbent hus i foreninger) som gik rigtig godt. Den første søndag i januar 2023 havde vi nemlig åben fitness, hvor man kunne komme og få instruktion til fitnessmaskinerne samt tale med vores personlige træner Søren omkring øvelser og træningsprogrammer. Vi havde præsentation af alle vores hold og der var flere potentielle medlemmer som deltog på disse. Som noget nyt prøvede vi et koncept med at tilbyde begyndertræning på holdene de efterfølgende uger, så potentielle medlemmer kunne afprøve dette og de følte sig taget godt imod med begyndervenlig træning. Denne Fitness Tryday gav faktisk 10 nye medlemmer på selve dagen, hvilket er en tilgang vi ikke har set på tidligere arrangementer.

I Fitnessudvalget har vi lavet et årshjul for 2023 for vores arrangementer, tiltag og møder, så I kan godt glæde jer til et 2023, hvor vi ligger os i selen for at bevare medlemmernes interesse men også forhåbentligt tilføre nye medlemmer til Bjerregrav Fitness.

På Fitness Udvalgets vegne

Morten Strange

Formand i Bjerregrav Fitness