

Børnefodbold (op til 12 år)

Vision, mission, værdigrundlag og børnepolitik



Vision

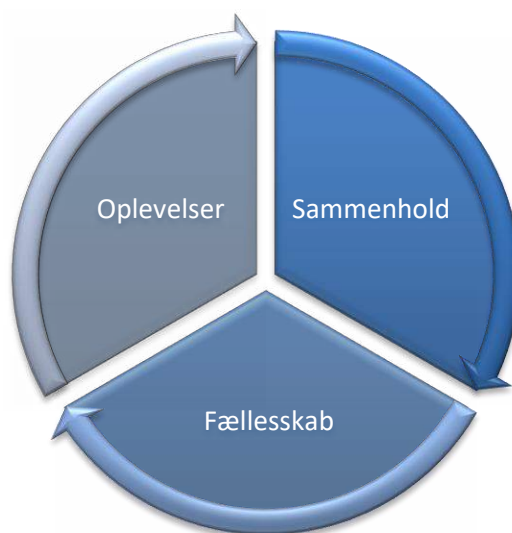
I Bjerregrav Boldklub (BB) tilstræber vi at have et børnefodbold tilbud til alle børn til og med U12, og også gerne ældre årgange. Dette være sig enten på blandede hold, men gerne kønsopdelt fra U8 årgangene.

Med børnefodbolden vil vi gerne give et lokalt miljø, hvor børnene møder deres klassekammerater og naboer fra nærområdet, men også for de eksisterende og nye venner, der ikke bor i området. Dette for at give børnene og deres forældre et lokalt tilbud i den lokale forening, hvori glæden ved verdens bedste leg kan findes og udbygges over tid. Dette skal bidrage til at fastholde børnene i idrættens og forhåbentlig fodboldens verden, når de bliver teenagere og voksne. Denne fastholdelse kan både være som udøvere, men ikke mindst som frivillig i fremtidens foreningslandskab, hvor end livet tager dem hen.

Mission

I BB vil vi arbejde mod realiseringen af visionen ved hele tiden at have børnene og fodbolden i centrum af aktiviteterne. Alle aktiviteter der afvikles, skal have det overordnede mål; at give oplevelser for alle, styrke sammenholdet i grupperne og øge fællesskabet i klubben.

Disse tre elementer er i BB sammenhængende og bliver selvforstærkende i den rette kontekst og med den rette indstilling.



At få **oplevelser**, hvilket i børnefodboldens kontekst dækker over dagligdags aktiviteterne, som den enkelte træning, kampe og herunder sejre og nederlag, deltage i de forskellige arrangementer der



arrangeres, til deltagelse i de større overnatningsstævner væk fra de trygge rammer. Alt dette er med til at opbygge børnene og gøre dem stærkere og mere robuste overfor fremtidige udfordringer.

Som holdsport tilegnes den enkelte spillers oplevelser i forbindelse med børnefodbold oftest i grupper. Med sådan en fælles referenceramme for oplevelserne, styrkes **sammenholdet** i gruppen. Denne styrkelse sker gennem de fælles oplevelser, der lærer børnene noget om sig selv, men også udstiller den enkeltes styrker og svagheder, som børnene i gruppen kan bruge fremadrettet.

Gradvist at få opbygget sammenholdet i gruppen, giver overskud til også at bidrage til **fællesskabet** i hele fodboldafdelingen. De yngre børn ser naturligvis op til de større, og ved at have aktiviteter på tværs af grupperne bliver dette fællesskab styrket, et fællesskab der rækker udover bare fodbold i BB. Med fællesskabet på tværs af den enkelte gruppe, bliver det også nemmere for den enkelte at deltage i aktiviteter uden for sit eget hold.

Værdigrundlag (holdninger og handling)

Gennem en årrække har forskellige modeller og metoder været anvendt for at finde den rette balance, for at opnå det fundament der skal være med børnefodbold i BB.

Det er **valgt kun at have fodboldtræning 1 gang om ugen** som udgangspunkt. Dette valg er gjort med 3 underliggende formål; 1) der skal være plads til andre idrætter/interesser i børnenes fritid. 2) med de forholdsvis små børnetal i området sikrer det bedre en stor tilslutning til den enkelte træning. 3) træning kun 1 gang om ugen er med til at skåne trænerne for at køre sur i opgaverne.

Igennem sæsonen med kampe i typisk hver eller hver anden uge, kommer børnene som regel afsted til fodbold 1-2 gange om ugen alligevel. Udenfor sæsonen eller i kampfrie perioder, kan der arrangeres frivillige ekstra træningspas, alt efter hvor meget trænerne har lyst til.

Fodbold skal være for alle børneårgangene og både piger og drenge, og da BB er en lille klub med begrænset opland og derved antal børn, er det valgt, at findes der ikke et hold i barnets egen aldersgruppe, kan det spille med i årgangen over/under sin egen årgang. Dette kan resultere i, at 2 eller 3 årgange træner og spiller sammen, for at der kan være nok til et hold.

Da piger og drenge løber fra hinanden fysisk og mentalt, forsøges det så vidt muligt, at der i U9-U12 årgangene spilles adskilt piger og drenge. Dette giver den bedste oplevelse for alle, og sammenholdet internt i hhv. pige og drenge grupperne bliver større, ligeledes gør deres bidrag til det store fællesskab også.

Til alle tider forsøges hold tilmeldt, for at give så mange **kampe med rette matchning mod ligeværdige hold**. Dette lykkedes selvfølgelig ikke altid, da både BB og andre klubber kan blive ramt af afbud. Det er ikke i nogens interesse, hverken at vinde/tabe samtlige kampe man spiller og/eller vinde eller tabe enkelt kampe stort, da der ikke er nogen der lærer noget ved dette. Det rette mix med lige kampe, hvor man både oplever at vinde samt at tabe, er det niveau, vi tilstræber at tilmelde os i. Når et hold fra BB, en sjælden gang imellem vinder enkelte stævner, så er det typisk et sammentræf af flere ting der flasker sig den pågældende dag.



Det er træner (eller holdleder) for det enkelte hold, der skal sikre, at **alle får chancen for at spille kamp**, og ikke kun de dygtigste fodboldspillere, der kommer ud at spille kamp. Det tilstræbes, at alle spillerne får tilbuddet om kampe ca. lige mange gange, hvis træningsindsatsen er tilfredsstillende og opførslen af den enkelte på holdet ikke er ødelæggende for holdet. Det faktiske antal kampe kan selvfølgelig være påvirket af afbud og evt. skader til spillerne.

I forhold til kampudtagelser har **forældre til spillerne krav på, at de kan få hjælp til brug af de forskellige værktøjer, der bliver brugt til kommunikation omkring holdet**. Der vil ikke være tvang om at bruge specifikke systemer/platforme til kommunikationen, men forældrene skal selv orientere holdets ledere, hvis de ikke er tilgængelig på de aftalte platforme eller har brug for hjælp til dem.

Der er ikke nogen spillere, der bliver dømt ude af trænerne, uden der er gjort en indsats for at rette op på forholdene omkring spilleren/holdet. Skulle det ske, at der er spillere som "skejer" for meget ud og ødelægger det for de øvrige på holdet, har trænerne lov til at give den enkelte spiller en pause fra den pågældende træning. Sker det gentagende gange, skal trænerne tage en samtale med forældrene for at aftale nærmere om, hvordan det skal håndteres fremadrettet.

I en lille klub som BB, er der en **forventning om, at alle hjælper til** når der bliver efterspurgt hjælp til aktiviteter omkring børnefodbolden. Der vil alle dage være nogen, der yder mere end andre, men alle vil kunne bidrage med et eller andet, og der vil blive givet en tilpas introduktion til opgaverne.

Det vil blive tilstræbt at være blandt **kommunens billigste kontingent for børnefodbold**, da økonomi ikke skal være det der gør, at nogen ikke kan gå til fodbold. Skulle der være nogen, der har brug for en økonomisk håndsrækning, vil fodboldudvalget i BB gerne være behjælpelig med at henvise til forskellige støttemuligheder, der findes indenfor kommunen eller øvrige organisationer.

En vigtig ting omkring børnefodbold er at **huske respekten for alle aktører i børnefodbolden**. Dette være sig modstandere, medspillere, forældre og sidst men ikke mindst dommerne der dømmer kampene. Trænere/ledere skal gå forrest som det gode eksempel, og udvise god opførsel overfor alle aktørerne på og omkring banen. Det samme forventes af alle de forældre der tager med ud og ser kampene, og bliver dette ikke fulgt har holdets træner/ledere ret til at bede forældrene trække væk fra området, hvilket forventes efterlevet. Denne ret kan udøves for at sikre at kampene bliver afviklet i et godt og trygt miljø for alle.

Børnepolitik

Til understøttelse af, og som retningslinje for vision, mission og værdigrundlaget for børnefodbold i BB, er følgende børnepolitik vedtaget i fodboldafdelingen og godkendt af bestyrelsen i BB.

Fodboldafdelingen i BB agerer i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum i klubben. Det bestræbes at efterleve dette børnesyn, hvor alle børn har rettigheder, og at de voksne omkring børnefodbolden giver dem nogle løfter, så børnene får de bedste mulige vilkår, for at have det sjovt og trives, når de er i klubben. Børnetræning tager derfor

også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper. Du kan læse mere om rettighederne og løfterne her:

DBU's børnesyn (dbujylland.dk)

DBU's 12 børnerettigheder (dbujylland.dk)

DBU's 10 børneløfter (dbujylland.dk)



Omklædningsrum

I BB opfordrer vi altid spillerne til at bruge omklædningsrummene og klæde om sammen på de enkelte hold, og til at sikre at dette sker i trygge rammer for børnene er følgende regler udarbejdet.

Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med spillere i omklædningsrum (eller øvrige af klubbens lokaler).

Under omklædning går trænere/ledere ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum.

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes under omklædning.

Op til og med U7 kan der forekomme blandet omklædning, da disse årgange typisk er mix hold. Ønskes der separat omklædning skal træner/leder være behjælpelig med at finde omklædning til begge køn. Fra U8 og opefter SKAL kønnene omklæde opdelt (eller på skift i det samme omklædningsrum).

Er der kun trænere/ledere af modsatte køn tilknyttet et hold, udpeges 1-2 forældre af det samme køn, til at hjælpe til omkring omklædning og adgang i omklædningsrum. Dette er ligeledes gældende ifm. overnatningsstævner.

Sociale medier

Da vi har med børn at gøre, der ikke forventes at deltage (eller forstå) kommunikation mellem klub/træner/leder og forældrene, benyttes forskellige platforme såsom lukkede Facebook grupper, DBU app'en KampKlar, Messenger, SMS eller e-mail til kommunikation. Det forventes at relevant kommunikation deles med børnene.

I BB har vi en fælles lukket Facebook gruppe (Ø. Bjerregrav børnefodbold) hvor information målrettet både enkelt hold, men i særdeleshed på tværs af hold bliver delt.

De enkelte hold har lov til at oprette lukkede Facebook grupper til at kommunikere internt på holdet.

Én af grundene til, at vi opretter facebookgrupper, er for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle alt information om børnefodbold i BB og børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle har derfor et ansvar og



skal hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne, da dette er et fælles ansvar. Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men det ønskes ikke, at disse grupper bliver platform for diskussioner. Vi anbefaler derfor, at man ringer til træneren/forældrene, hvis man har brug for udbedring af noget. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner, som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er det i sidste ende træneren eller klubben, som er administrator på gruppen, der har mandat til at udelukke folk fra gruppen. Det er dog forinden da, trænerens ansvar at få lukket den dårlige stemning hurtigst muligt. Udelukkelse af gruppen vil derfor altid ske som sidste mulighed.

Adfærd og kommunikation omkring og til børnene

Som voksen er man forbillede for børnene, og det er derfor også vigtigt, at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale i et ordentligt sprog og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene.

Børn lærer af voksne, og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting, vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. I BB holder vi os fra at bande, råbe ad, eller tale grimt til børnene.

Trænere og ledere må ikke bruge fysisk magt over for børn på nogen måde. Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high-five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i, at de gør det godt, og det vil være med til at give dem en følelse af at være god.

Det er træner/leders/frivillig omkring børnefodbolden at sørge for, at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar, at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold/dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

I kampsituationer er det vigtigt at alle voksne er rollemodeller for børnene, dvs. der udvises Fair Play og godt humør. Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive. Vis respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster.

Mobning og mistrivsel

I BB tages mobning og mistrivsel meget seriøst, da alle ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Modtages henvendelser herom eller er træner/ledere selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil der blive taget en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil der indkaldes til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. I BB tages mobning og

mistrivsel meget alvorligt og alle involverede parter i klubben arbejder for, at mobningen øjeblikkeligt stoppes så alle trives og har det godt, når de kommer til fodbold i BB.

Husk der er forskel på mobning og drilleri (sundhed.dk).

Seksuelle krænkelser

Der indhentes børneattest på alle over 15 år der er fast tilknyttet et hold med børn og unge under 15 år, uanset om man er træner eller leder/frivillig og omgås børn og unge på anden måde. Bestyrelsen i Bjerregrav Boldklub udpeger en person, der indhenter og behandler Børneattesterne. Oplysningerne vil blive behandlet fortroligt.

Formanden for Bjerregrav Boldklub er kontaktperson, ved henvendelser om en mistanke om krænkelse. Denne afgør, sammen med bestyrelsen, hvilke handlinger, der skal foretages. I BB allierer klubben sig derfor altid med klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt. Bestyrelsen i BB sørger også for kontakt til relevante myndigheder, f.eks. socialforvaltning og politi og er de eneste, der, på vegne af foreningen, udtaler sig til pressen om den konkrete sag. Konstateres der en krænkelse, skal bestyrelsen straks informere barnets forældre og samtidig orientere om mulighed for hjælp fra det offentlige. Samarbejdet med den person, der har begået overgrebet (krænkeren) opsiges øjeblikkeligt og sagen anmeldes eventuelt til politiet. Bestyrelsen i BB har også ansvar for at foreningens medlemmer efterfølgende informeres, så der ikke opstår sladder og rygtedannelse. Bestyrelsen informerer inden for rammerne af sin tavshedspligt.

Børnepolitikken omfatter alle børn med tilknytning til børnefodbold i BB, og dækker alle situationer i forbindelse med f.eks.; Træning, turneringer, stævner, ture, lejre og kurser, Sociale kontakter – både fysiske og virtuelle, Møder samt ved kontakter udadtil.

Spørgsmål og kommentarer til ovenstående kan rettes til Casper Glargaard på tlf. 2670 8706 eller caspergc@gmail.com.

Vedtaget d. 10/12-2024

Fodboldudvalget i Bjerregrav Boldklub

